

# Aktivitetshus Sekelhuset Kortedala, **vinter/vår** 2026

| Måndag 9–12                                                                                                                              | Tisdag 9–12                                                                                                                    | Onsdag 9–12                                                                                                          | Torsdag 9–12                                                                                                                                                      | Fredag 9–12                                                                                                                                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Café/kök</b><br><b>Textil</b><br><b>Målargrupp</b><br><b>Snickeri</b><br>10.00 Förbättra din svenska<br>10.00 Veckans snack           | <b>Café/kök</b><br><b>Textil</b><br><b>Snickeri</b><br>10.00 <b>Pingis</b><br>10.00 <b>Löpning</b><br>11.50 Följ med på loppis | <b>Café/kök</b><br><b>Textil</b><br>9.00-10.45 Öppen ateljé<br>9.30 Musiknördarna<br>10.00 <b>Kreativt skrivande</b> | <b>Café/kök</b><br><b>Textil</b><br>10.00 <b>Löpning</b>                                                                                                          | <b>Café/kök</b><br><b>Textil</b><br><b>Keramik <u>nybörjare</u></b>                                                                                                                                                         |
| 12.00 Lunch                                                                                                                              | 12.00 Huset stänger                                                                                                            | 12.00 Lunch                                                                                                          | 12.00 Lunch                                                                                                                                                       | 12.00 Lunch<br>12.30 Husmöte & fika                                                                                                                                                                                         |
| 13.00–16.00                                                                                                                              |                                                                                                                                | 13.00–16.00                                                                                                          | 13.00–16.00                                                                                                                                                       | 13.00–16.00                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Café/kök</b><br><b>Keramik</b><br>13.00 Promenadgrupp<br>13.00-15.00 Öppet jam<br>(öppen musikgrupp)<br><b>Stick- &amp; virkgrupp</b> |                                                                                                                                | Utflykt, husets<br>verksamhet flyttar ut<br>alternativt aktivitet på<br>plats                                        | <b>Café/kök</b><br><b>Snickeri</b><br>13.00-14.00 Mindfulness<br>13.00 <b>Tennis (säsongsakтивitet)</b><br>14.00 Poesi- & viscafé (första<br>torsdagen i månaden) | <b>Café/kök</b><br><b>Snickeri</b><br>13.00-15.00 <b>Musikgrupp</b><br>13.00 Karaoke (sista<br>fredagen i månaden), quiz<br>eller liknande<br>13.00 <b>Pingis</b><br>13.00-14.30 <b>Gymträning</b><br>med Friskvårdsklubben |
|                                                                                                                                          |                                                                                                                                |                                                                                                                      | 16.30-19.30<br><b>Unga vuxna (18–29) *</b>                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                                                                          |                                                                                                                                |                                                                                                                      | Start februari 2026                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                             |

**Café/kök:** För dig som vill ha fasta tider i köket, arbetsgrupp.

**Kreativt skrivande:** Förnamälan behövs

**Musikgrupp:** fast grupp

Övriga aktiviteter har **drop-in**, dvs du behöver inte förnamäla dig och du kommer och går som du vill. Viss materialkostnad kan tillkomma.

**Kontaktuppgifter:** Kvartersekelsgatan 13, 415 35 Gbg, tel. 031-367 94 71, [aktivitetshusnordost@funktionsstod.goteborg.se](mailto:aktivitetshusnordost@funktionsstod.goteborg.se)

**Instagram:** aktivitetshus\_sekelhuset

