

Måndagar

11-12:30 Historiegrupp. Vi samtalar kring skildringar och anekdoter från det förflutna

11-12 Trädgårdsgrupp, vi planterar, odlar och sköter om växter tillsammans

12:15-14:30 Kreativa Caféet. Vi pysslar, skapar och handarbetar tillsammans

15-16:30 Tyska konversation. Du bör ha vissa förkunskaper

Tisdagar

10-14 Våga måla. Jo du kan! Inga förkunskaper krävs, föranmälan

11:00-15 Spela canasta

13-14:30 "Lilla London" Engelska konversation, drop-in, inga förkunskaper krävs

14:15-17 Teckna och rita, drop-in, inga förkunskaper krävs

Onsdagar

12:30-14 Spanskakurs, föranmälan, inga förkunskaper krävs, föranmälan (ny kursstart till hösten)

17:15-18:45 Schack med SKK, drop-in för juniorer. Kontakta Ola Westerlund tel.0701-710613

19-21:00 Pakumakören, föranmälan krävs

Torsdagar

11-12:30 Samtalsgrupp, existentiell hälsa – "Öppna kort" Genom att dela tankar om sådant som lycka och lidande, ensamhet och

tillhörighet, mening och tomhet kan vi göra det hela mer hanterbart. (startdatum 10 april, föranmälan)

13-16 Spela Canasta

Fredag

10:30-12 Engelska konversation. Inga förkunskaper krävs.

10:30-11:30 Yoga, lätt yoga med fokus på avslappning och andning

12-13 Trädgårdsgrupp, vi planterar, odlar och sköter om växter

Lördag

10-15 Lär dig spela schack, drop-in för alla

ÖVRIGT:

Ge & Ta-affären, Pärkans gratisbutik, **Öppet: torsdagar kl. 11-14** samt **lördagar kl. 14-16.**

Meditation och Reiki , föranmälan, vill du veta mer om reiki gå in på reikiforbundet.se (vid intresse för reiki eller meditation kontakta Eva på tel. 0728-76 06 49

Allsång med Rupert, drop-in start fredagen den 11 april kl. 13-14 (fler datum annonseras inom kort)

HLR- kurs i hjärt- och lungräddning måndagen den **19 maj kl. 16-18**, föranmälan